

HOCKEYCAMP ENGELBERG 2026 - WOCHENPLANUNG



Wochenplanung

TEAM Titlis

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	TEAM Titlis	TEAM Titlis	TEAM Titlis	TEAM Titlis	TEAM Titlis	TEAM Titlis
06:30						
06:45		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
07:00		6:45 bis 7:15	6:45 bis 7:15	6:45 bis 7:15	6:45 bis 7:15	6:45 bis 7:15
07:15						Zimmerrückgabe
07:30		Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Theorie (0.5h)
07:45						7:45 bis 8:15
08:00		Verschiebung SpoPa	Verschiebung SpoPa	Verschiebung SpoPa	Verschiebung SpoPa	Verschiebung SpoPa
08:15						Umziehen
08:30		Umziehen	Umziehen	Umziehen	Umziehen	
08:45						Eisstraining (1h)
09:00						9:00 bis 10:15
09:15		Eisstraining (1h)	Eisstraining (1h)	Eisstraining (1h)	Eisstraining (1h)	
09:30		9:15 bis 10:15	9:15 bis 10:15	9:15 bis 10:15	9:15 bis 10:15	
09:45		Umziehen	Umziehen	Umziehen	Umziehen	Umziehen
10:00		Verschiebung Espen	Verschiebung Espen	Verschiebung Halle / Wyden	Verschiebung Espen	Aufräumen
10:15		Theorie (0.5h)	Theorie (0.5h)		Theorie (45min)	
10:30		10:45 bis 11:15	10:45 bis 11:15		10:45 bis 11:30	Hotdog
10:45						Ende
11:00		Mittagessen Espen	Mittagessen Espen		Mittagessen Espen	
11:15		11:30 bis 12:30	11:30 bis 12:30		11:30 bis 12:30	
11:30						
11:45		Verschiebung Halle / Wyden	Verschiebung Halle / Wyden	Hockey Highland Games	Verschiebung Halle / Wyden	
12:00						
12:15		Off Ice (2h)	Off Ice (2h)		Off Ice (2h)	
12:30		13:00 bis 15:00	13:00 bis 14:15		13:00 bis 15:00	
12:45			Verschiebung SpoPa			
13:00						
13:15	Treffpunkt Espen					
13:30						
13:45	Zimmerbezug					
14:00	Verschiebung SpoPa					
14:15	Umziehen					
14:30						
14:45	Eisstraining (1h)					
15:00	14:45 bis 15:45					
15:15						
15:30	Duschen					
15:45	Verschiebung Espen					
16:00		Eisstraining (1.25h)	Eisstraining (1.25h)	Eisstraining (1.25h)	Eisstraining (1.25h)	
16:15		15:45 bis 17:00	15:45 bis 17:00	15:45 bis 17:00	15:45 bis 17:00	
16:30	Verschiebung Espen und Freizeit					
16:45						
17:00		Duschen	Duschen	Duschen	Duschen	
17:15		Verschiebung Espen	Verschiebung Espen	Verschiebung Espen	Verschiebung Espen	
17:30						
17:45						
18:00	Abendessen Espen	Abendessen Espen	Abendessen Espen	Abendessen Espen	Abendessen Espen	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	Abendprogramm	Abendprogramm	Abendprogramm	Abendprogramm	Abendprogramm	
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						